



Menú Vegetariano

Julio 2018

Lunes	2	Torta De Huevo “Omelet: Con Salsa, Papas, Verduras Imperiales Mixtas, Ensalada De Jardín Con Aderezo Francés, Manzana
Martes	3	Quiche De jitomate y Brócoli, Verduras Mixtas, Ensalada De Espinacas Con Aderezo De Ranch, Coctel De Frutas
Miércoles	4	Cerrados en Observación del 4 de Julio—Día de la Independencia de EU
Jueves	5	Estofado de Frijoles con Arroz Integral, Vegetables Imperiales, Ensalada De Jardín Con Aderezo Mil Islas, Pastel de Chocolate y Calabaza
Viernes	6	Sofreír De Tofu En Curry, Arroz Integral, Zanahorias, Ensalada De Col Indio, Pera
Lunes	9	Sándwiches “sloppy Joe” Vegetarianos con Papas, Zanahorias, Ensalada de Espinacas, Plátanos
Martes	10	Torta De Huevo “Omelet: Con Salsa, Papas, Verduras Imperiales Mixtas, Ensalada De Jardín Con Aderezo Francés, Manzana
Miércoles	11	Pastel De Carne Vegetariano, Puré De Papa, Zanahorias, Ensalada De Espinacas Con Aderezo De Ranch, Naranja
Jueves	12	Lasaña De Espinacas, Verduras Mixtas De Jardín, Ensalada De Frijol De Boston, Naranja
Viernes	13	Ravioli De Queso, Verduras Italianas Mixtas , Ensalada De Garbanzos, Coctel De Frutas
Lunes	16	BURRITO de Queso Y Carne con Salsa, Ejotes, Ensalada Santa Fe, Naranja
Martes	17	Hamburguesa Vegetariana, Pan De Trigo, Verduras Estilo Adámame, Lechuga Y Jitomate, Manzana
Miércoles	18	Pasta Pené Vegetariano, Verduras Escandinavia, Ensalada De Jardín Con Aderezo Mil Islas, Banana
Jueves	19	Pasta De Resorte Con Tofu, Verduras Mixtas Estilo Capri, Ensalada Mixta Con Aderezo Francés, Pastel de Chocolate y Calabaza
Viernes	20	Sofreír De Tofu En Curry, Arroz Integral, Zanahorias, Ensalada De Col Indio, Pera
Lunes	23	Torta De Huevo “Omelet: Con Salsa, Papas, Verduras Imperiales Mixtas, Ensalada De Jardín Con Aderezo Francés, Manzana

Martes	24	VEGETARIAN MEATLOAF , Mashed Potatoes, Sliced Carrots, Spinach Salad w/ Ranch Dressing, Orange
Miércoles	25	Quiche De jitomate y Brócoli , Verduras Mixtas, Ensalada De Espinacas Con Aderezo De Ranch, Coctel De Frutas
Jueves	26	Estofado de Frijoles con Arroz Integral , Vegetables Imperiales, Ensalada De Jardín Con Aderezo Mil Islas, Pastel de Chocolate y Calabaza
Viernes	27	Cacerola De Calabaza , Verdura Veneciana, Ensalada De Frijoles, Naranja
Lunes	30	Pasta Pené Vegetariano , Verduras Escandinavia, Ensalada De Jardín Con Aderezo Mil Islas, Banana
Martes	31	Hamburguesa Vegetariana , Pan De Trigo, Verduras Estilo Adámame, Lechuga Y Jitomate, Manzana