



Menú Vegetariano Junio 2018

Viernes	1	Lasaña De Espinacas, Verduras Mixtas De Jardín, Ensalada De Frijol De Boston, Naranja
Lunes	4	Quiche De Verduras, Verduras Mixtas, Ensalada De Espinacas Con Aderezo De Ranch, Coctel De Frutas
Martes	5	Pastel De Carne Vegetariano, Puré De Papa, Zanahorias, Ensalada De Espinacas Con Aderezo De Ranch, Naranja
Miércoles	6	Torta De Huevo "Omelet: Con Salsa, Papas, Verduras Imperiales Mixtas, Ensalada De Jardín Con Aderezo Francés, Manzana
Jueves	7	Sofreír De Tofu En Curry, Arroz Integral, Zanahorias, Ensalada De Col Indio, Pera
Viernes	8	Cacerola De Calabaza, Verdura Veneciana, Ensalada De Frijoles, Naranja
Lunes	11	Pasta Pené Vegetariano, Verduras Escandinavia, Ensalada De Jardín Con Aderezo Mil Islas, Banana
Martes	12	Arroz Y Frijoles, Verduras Normandía, Ensalada Mixta Con Aderezo Francés, Manzana
Miércoles	13	Sándwich de soya en salsa, Pan de Trigo, Papas, Zanahorias, Ensacada de Espinacas, Plátano
Jueves	14	Burrito De Frijoles Y Queso Son Salsa, Ejotes, Ensalada Santa Fe, Manzana
Viernes	15	Hamburguesa Vegetariana, Pan De Trigo, Verduras Estilo Adámame, Lechuga Y Jitomate, Manzana
Lunes	18	Torta De Huevo "Omelet: Con Salsa, Papas, Verduras Imperiales Mixtas, Ensalada De Jardín Con Aderezo Francés, Manzana

Martes	19	Quiche De Verduras , Verduras Mixtas, Ensalada De Espinacas Con Aderezo De Ranch, Coctel De Frutas
Miércoles	20	Ravioli De Queso , Verduras Italianas Mixtas , Ensalada De Garbanzos, Coctel De Frutas
Jueves	21	Pastel De Carne Vegetariano , Puré De Papa, Zanahorias, Ensalada De Espinacas Con Aderezo De Ranch, Naranja
Viernes	22	Pasta De Resorte Con Tofu , Verduras Mixtas Estilo Riviera, Ensalada Mixta Con Aderezo Francés, Banana
Lunes	25	Arroz Y Frijoles , Verduras Normandía, Ensalada Mixta Con Aderezo Francés, Manzana
Martes	26	Cacerola De Calabaza , Verdura Veneciana, Ensalada De Frijoles, Naranja
Miércoles	27	Lasaña De Espinacas , Verduras Mixtas De Jardín, Ensalada De Frijol De Boston, Naranja
Jueves	28	Sofreír De Tofu En Curry , Arroz Integral, Zanahorias, Ensalada De Col Indio, Pera
Viernes	29	Sándwich de soya en salsa , <i>Pan de Trigo</i> , <i>Papas</i> , Zanahorias, Ensalada de Espinacas, Plátano