



October
 Октября
Octubre
 十月
Tháng Mười
 십 월

M 10/1	<p>▶ Asian BBQ Chicken Курица по-азиатски Pollo Con BBQ Asiático 叉烧鸡 Gà nướng BBQ châu Á 아시아풍 BBQ 치킨</p> <p>▶ Fish Taco Рыбные тако Taco De Pescado 玉米饼卷鱼 Taco cá 생선 타코</p>
T 10/2	<p>▶ Taiwanese Beef Stew Тушеная говядина по-тайски Estofado De Res Irlandés 台湾烩牛肉 Canh thịt bò Đài Loan 대만풍 소고기 스투</p> <p>▶ Hawaiian Pizza Пицца «Гавайская» Pizza Hawaiana 夏威夷比萨 Bánh pizza Hawaii 하와이안 피자</p>
W 10/3	<p>▶ Spinach Lasagna Лазанья со шпинатом Lasaña De Espinacas 菠菜千层面 Lasagna rau bi-na 시금치 라자냐</p> <p>▶ Chicken Smitane Макароны с курицей в сметанном соусе Pollo Smitane Con Pasta 焗鸡配意面 Smitane gà với mì 면을 곁들인 치킨 스미타네</p>
Th 10/4	<p>▶ Pork Stroganoff Свинина по-строгановски Pollo Stroganoff 烩奶油猪肉 Stroganoff với thịt heo 포크 스트로가노프</p> <p>▶ Chicken Caesar Salad Салат «Цезарь» с курицей Ensalada Cesar Con Pollo 鸡肉凯撒沙拉 Xà lách gà La Mã 치킨 시저 샐러드</p>
F 10/5	<p>▶ Chicken Chile Verde Чили с курицей Pollo En Chile Verde 西班牙风味鸡肉炒辣椒 Gà Chile Verde 치킨 칠레 베르데</p> <p>▶ Tuna Sandwich Сэндвич с тунцом Sándwich De Tuna 金枪鱼三明治 Bánh mì kẹp cá ngừ 참치 샌드위치</p>
M 10/8	<p>▶ Fish with Lemon Dill Sauce Рыба с укропом Pescado Con Eneldo De Limón 柠檬莳萝焗鱼 Cá với chanh thì là 레몬 딜이 곁들여진 생선 요리</p> <p>▶ Southwest Quiche Киш Quiche Suroeste 西南风味乳蛋饼 Quiche Tây Nam 남서부식 키쉬</p>
T 10/9	<p>▶ Beans and Rice бобы и рис Frijoles y arroz 豆类和米饭 đậu và gạo 콩과 쌀</p> <p>▶ Beef Taco Salad Салат «Тако» с говядиной Ensalada De Taco Con Carne Molida 墨西哥式沙拉配牛肉 Xà lách taco bò 소고기 타코 샐러드</p>
W 10/10	<p>▶ Chicken Paprikash Куриный паприкаш Pollo Paprikash 匈牙利式甜椒粉炖鸡 Paprikash gà 치킨 파프리카쉬</p> <p>▶ Tofu Stir Fry Сtir-фрай тофу Sofreír De Tofu 炒豆腐蔬菜 Đậu hũ xào 두부 볶음</p>

Th 10/11 ▶ **Turkey Roast with Herbs and Apricot** Жареная индейка с зеленью и абрикосовым соусом
 Pavo Horneado Con Hierbas Y Salsa De Albaricoque 焗火鸡配杏子酱
 Thịt gà tây nướng với rau thơm và nước sốt Apricot 허브와 살구 소스를 곁들인 칠면조 구이
 ▶ **Chicken Grape Salad** Салат с курицей и виноградом Ensalada Con Uvas Y Pollo
 鸡肉葡萄沙拉 Xà lách gà nhỏ 닭고기 포도 샐러드

F 10/12 ▶ **Meat Lasagna** Мясная лазанья Lasaña De Res 肉酱千层面 Lasagna thịt
 미트 라자냐
 ▶ **Tuna Salad Nicoise** Салат с тунцом и оливками Ensalada De Atún Nicosia
 金枪鱼沙拉 Nicoise xà lách cá ngừ 참치 니수와즈 샐러드

M 10/15 ▶ **Sloppy Joe with Potatoes** Печаная картошка с сыром Sándwich De Carne Molida
 “Sloppy Joe” Con Papas 番茄牛肉酱配面包和马铃薯 Sloppy Joe với khoai tây
 슬로피 조 살사와 감자
 ▶ **Chicken Fajita Wrap** Фахитас с курицей Taco De Fajita Con Pollo 炒鸡肉蔬菜卷饼
 Fajita gà cuốn 치킨 화이타 랩

T 10/16 ▶ **Sweet and Sour Chicken** Кисло-сладкая курица Pollo Agridulce 糖醋鸡
 Gà chua ngọt 치킨 탕수
 ▶ **Creamy Garlic Pizza** Пицца с овощами и чесночным соусом
 Pizza Cremosa Con Ajo Y Verduras 蒜香奶酪比萨 Pizza chay bơ tỏi
 마늘 크림 बे지 피자

Wed 10/17 ▶ **Lemongrass Fish** Рыба с лимонным сорго Pescado Con Hierba De Limón 香茅鱼
 Cá kho sả 레몬그라스를 넣은 생선 요리
 ▶ **Shepherd’s Pie** Пастуший пирог Pie De Pastores 英式牛肉末烩蔬菜土豆泥
 Bánh pa-tê Shepherd 셰퍼드 파이

Th 10/18 ▶ **Turkey Tetrazzini** Индейка Тетрацини Pavo Tetrazzini 焗火鸡配意面
 Tetrazzini gà tây 터키 테트라치니
 ▶ **Grilled Vegetable Sandwich** Овощи жареные на гриле Sándwich De Verduras A La Parrilla
 蔬菜三明治 Bánh mì kẹp rau nướng 구운 채소 샌드

F 10/19 ▶ **Cheese Ravioli** Сырные равиоли Ravioli De Pollo 奶酪意大利混沌
 Ravioli pho mát 치즈 라비올리
 ▶ **Pork Sliders** Небольшие бургеры со свиной Sándwichitos De Puerco En BBO
 叉烧猪肉汉堡 Bánh mì nhỏ thịt heo 포크 슬라이더

M 10/22 ▶ **Chicken with Rice** Рис с курицей Pollo Con Arroz 焗鸡配米饭 Cơm gà 치킨 라이스
 ▶ **Tuna Salad with Tomatoes** Салат с тунцом и помидорами Ensalada De Atún Y
 Jitomates 金枪鱼番茄沙拉 Xà lách cá ngừ và cà chua 참치 토마토 샐러드

T 10/23 ▶ **Beef and Macaroni Casserole** Говядина запеченная с макаронами
 Cacerola De Macaron Y Carne Molida 牛肉末奶酪意粉 Mi ống hầm thịt bò
 소고기 마카로니 캐서롤
 ▶ **Open-Face Turkey Sandwich** Сэндвич с индейкой Sándwich Abierto De Pavo
 火鸡三明治 Bánh mì kẹp thịt gà tây mở 터키 오픈 샌드위치

W 10/24	<p>▶ Citrus Tarragon Chicken Курица с цитрусовым соусом Pollo Cítrico Con Terragon 柠檬鸡 Gà Citrus Tarragon 시트러스 타라곤 치킨</p> <p>▶ Dijon Crusted Fish Рыба в панеровке Pescado Emanizado Con Salsa Dijon 芥末奶酪焗鱼 Cá chiên Dijon 디종머스터드를 발라 바삭하게 구운 생선</p>
Th 10/25	<p>▶ Swedish Meatballs Шведские фрикадельки Albóndigas Suecas 瑞典牛肉丸 Thịt viên Thụy Điển 스웨덴식 미트볼</p> <p>▶ Spring Pasta with Tofu Паста с тофу Pasta De Resorte Y Tofu 豆腐意面 Pasta đậu hũ mùa xuân 두부 스프링 파스타</p>
F 10/26	<p>▶ Pork Tenderloin with Dijon Sauce Свиная вырезка в горчичном соусе Lomo De Puerco Con Salsa Dijon 焗猪排配芥末汁 Thịt lợn thăn với nước sốt Dijon 디종머스터드 소스를 발라 구운 돼지고기 안심</p> <p>▶ Summer Chicken Salad Летний салат с курицей Ensalada De Verano Con Pollo 清凉鸡肉沙拉 Xà lách gà mùa hè 썸머 치킨 샐러드</p>
M 10/29	<p>▶ Tilapia with Lemon Pepper Рыба с лимоном и перцем Pescado Con Pimiento De Limón 柠檬胡椒焗鱼 Cá tiêu chanh 레몬 후추를 넣은 생선 요리</p> <p>▶ Chicken Stir-Fry Yakisoba Noodles Стир-фрай с курицей Sofreír De Pollo Con Pasta Yokisoba 鸡肉炒面 Gà xào mì Yakisoba 닭고기 야키소바</p>
T 10/30	<p>▶ Meat Loaf Мясной хлеб Pastel De Carne 牛肉饼 Ó mi thịt 미트 로프</p> <p>▶ Pork Gyro Гирос со свиной Giró De Pollo 猪肉卷饼 Gyro thịt heo 돼지고기 지로스</p>
W 10/31	<p>▶ Roasted Parmesan Chicken Жареная курица с пармезаном Pollo Parmesano Al Horno 奶酪焗鸡 Parmesan gà nướng 파르메산 치즈를 올려 구운 닭고기</p> <p>▶ Turkey Salad Салат с индейкой Ensalada De Pavo 火鸡沙拉 Xà lách thịt gà tây 터키 샐러드</p>

The second option is only available at dining centers. All meals come with other side dishes including salad, vegetables and dessert.

Вторая опция в меню доступна только в столовых. Вместе с обедами мы доставляем салат, овощи и десерт.

Las Siguientes Opciones Son Solamente Disponibles En Los Centros De Comedores. Todas Las Comidas Incluyen Ensalada, Verduras Y Postre.

选项2只有少数餐点中心提供。所有主餐都有配菜包括沙拉，蔬菜和甜点

Lựa chọn thứ hai chỉ có tại các trung tâm ăn uống. Tất cả các bữa ăn đều có các món phụ như xà lách, rau và món tráng miệng.

두 번째 옵션은 다이닝 센터에서만 이용하실 수 있습니다. 모든 식사는 샐러드, 채소, 디저트가 포함된 사이드 메뉴와 함께 제공됩니다.