



素食菜單

二月份 2018

星期四	1	菠菜千層麵 蔬菜 豆子沙拉 橘子
星期五	2	素食豆腐義大利麵 蔬菜 生菜沙拉 香蕉
星期一	5	焗烤蔬菜派 生菜沙拉 水果
星期二	6	素食肉片配馬鈴薯泥 蔬菜 菠菜沙拉 橘子
星期三	7	素食焗烤通心麵 蔬菜 菠菜沙拉 香蕉
星期四	8	炒豆腐咖哩配飯 蔬菜 涼拌沙拉 水果
星期五	9	素食漢堡 蔬菜 生菜沙拉 蘋果
星期一	12	豆子飯 蔬菜 生菜沙拉 蘋果
星期二	13	墩南瓜 蔬菜 生菜沙拉 橘子
星期三	14	西式蛋捲配沙沙醬 馬鈴薯 蔬菜 生菜沙拉 蘋果
星期四	15	菠菜千層麵 蔬菜 生菜沙拉 橘子
星期五	16	焗烤蔬菜派 蔬菜 菠菜沙拉 水果
星期一	19	國定假日 休假
星期二	20	墨西哥捲配沙沙醬 蔬菜 生菜沙拉 橘子
星期三	21	義士起司餃 蔬菜 豆子沙拉 水果
星期四	22	素食豆腐義大利麵 蔬菜 生菜沙拉 香蕉

星期五	23	素食肉餅配馬鈴薯泥 蔬菜 菠菜沙拉 橘子
星期一	26	墩南瓜 蔬菜 豆子沙拉 橘子
星期二	27	豆子配飯 蔬菜 法式生菜沙拉 蘋果
星期三	28	素食漢堡 蔬菜 生菜沙拉 蘋果